



## Ausbilderleitfaden (Handzettel)

# gesicherter Vorstieg

„Menschenrettung und  
Absturzsicherung“  
in der Feuerwehr

**THEMA****3. Übungseinheit: gesicherter Vorstieg****AUSBILDUNGSZIELE**

- a) Der TN soll einen gesicherten Vorstieg durchführen.
- b) Der TN soll den Nachkommenden sichern.
- c) Der TN soll sich vom oberen Standplatz abseilen.

**Methode:** Lehrgespräch, Gruppenarbeit  
4-Stufen Methode (erklären, vorzeigen, nachmachen, korrigieren)

**Ort:** Übungsgebäude (z.B. Aufstiegshilfe, Aufstiegsleiter)

**VORBEREITEN**

**Geräte:** Mann- und Truppausrüstung, Benutzung des Übungsobjektes mit Besitzer abklären

**Zeit:** 1 Ausbildungseinheit zu 60 Minuten

**NACHBEREITEN**

Ausrüstung auf Vollständigkeit mit Teilnehmer kontrollieren

**ADJUSTIERUNG**

Einsatzbekleidung E2

**SICHERHEITSMASSNAHMEN**

Die Richtlinie ÖBFV E-24 Sicherheit bei Abseilübungen ist einzuhalten.

**EINLEITUNG**

**Ausbildungsziel erläutern:**

Jeder TN soll die oben genannten Ausbildungsziele durchführen.

## HAUPTTEIL

**a) gesicherter Vorstieg**

- Selbständige Einteilung innerhalb der Gruppe (Wer ist Vorsteiger? Wer ist Sicherer? Wer ist Verbindungsmann wenn kein Sichtkontakt mehr besteht?)
- Selbständige Materialauswahl
- Zum Vorstieg dynamisches Seil verwenden
- Genügend Bandschlingen für Zwischensicherungen und Standplatzbau mitnehmen
- Nochmaliges Erklären der Anseilpunkte am Auffanggurt
- Im Vorstieg ausnahmslos die Auffangöse („A“) verwenden
- Partnercheck

**b) sichern des Nachkommenden**

- Der erste Nachsteiger baut die Zwischensicherungen ab (Materialreserve für weitere Arbeiten)
- Müssen mehrere Personen nachgesichert werden, kann in das Seil eine Weiche (Achterknoten) geknotet werden (auf genügend Seilreserve achten)
- Seilkommandos
- Partnercheck

**c) abseilen vom oberen Standplatz**

- Gesamtmannschaft seilt sich aktiv am Doppelstrang ab
- Auf Prusiksicherung achten
- Sicherung vom Boden aus vorzeigen und Teilnehmer nachmachen lassen
- Knoten in Seilenden
- Partnercheck



**Ausbilder ist Redundanz, kontrolliert und überwacht jeden TN höchstpersönlich!**

### SCHLUSS

- Wiederholung und Nachbesprechung der Ausbildungseinheiten
- Gemeinsames Nachbereiten der Geräte

## KURZFASSUNG

### VORBEREITUNG

<b>Geräte:</b>	Mann- und Truppausrüstung, Benutzung des Übungsobjektes mit Besitzer abklären
<b>Zeit:</b>	1 Ausbildungseinheit zu 60 Minuten
<b>Adjustierung:</b>	Einsatzbekleidung E2
<b>Sicherheit:</b>	RL E-24 Sicherheit bei Abseilübungen

### HAUPTTEIL

**Gesicherter Vorstieg:**  
dynamisches Seil verwenden, genügend Bandschlingen einsetzen  
Partnercheck durchführen

**Sichern des Nachkommenden:**  
Nachsteiger baut Zwischensicherungen, Seilkommandos,  
Partnercheck

**Abseilen vom oberen Standplatz:**  
aktiv am Doppelstrang, erster TN mit Prusiksicherung, alle  
weiteren vom Boden aus, Partnercheck

**Ausbilder ist Redundanz, kontrolliert und überwacht jeden TN höchstpersönlich!**

### SCHLUSS

**Wiederholung**  
**Nachbesprechung**  
**Nachbereiten**